瑞穂MTBトレイルツアー

瑞穂ハイランド山頂からスタートなので下りメインのコース設定＼(^o^)／

阿佐山山頂まではキツイ登り・・・　約30分のあとは、
標高1212mから広がる極上のトレイルを満喫しましょう(^^♪

阿佐山シングルトラックを下った後は、天狗石山のジープロードをダウンヒル！

開催日
６月２６日
７月１０日・２４日
８月７日・２１日
９月４日・１８日

西中国山地国定公園をMTBでトレッキング。
標高１２００mからどこまでも続くシングルトラックを満喫しませんか？
大自然を駆け回る最高の１日をお過ごしください。

募集人数	：	各回4人～10人
レベル	：	中級・上級・超上級（途中担ぎ区間あり）
申込締切	：	開催日3日前まで
集合場所	：	サンフォレスト瑞穂
集合時間	：	8:30
終了時間	：	15:30ごろ
参加費用	：	6，000円　（リフト代・ランチ・保険付き）
持ち物	：	マウンテンバイク、ヘルメット、グローブ 飲み物 パンク修理キットなど

★お申込み・お問い合わせ
６９７－０６３１
島根県邑智郡邑南町市木６２４２－１９
瑞穂ハイランド「MTBトレイルツアー　係」
TEL　０８５５－８５－１１１１
FAX　０８５５－８５－０４５１
http://www.mizuhohighland.com

注意事項
- ヘルメット、グローブを必ず着用してください。
- 車両の安全点検は各自で調整した状態で参加してください。
- ツアーに際して、脱落,接触等の危険となりうる部品（片側スタンド等）は事前に取り外してください。
- ツアー中の病気・障害については応急処置の用意はありますが、それ以降は本人が一切の責任を負わなければなりません。
  保険証などの用意も忘れないようにしてください。

Mountain & Snow Resort
MIZUHO HIGHLAND